



“ Une petite impatience ruine un grand projet ”

Confucius

Dominique Dupont-Viau  
Coach et formatrice  
en communication,  
développement  
personnel  
et management

[www.parcours-coaching.com](http://www.parcours-coaching.com)

Dominique Dupont-Viau.

# TEMPS

## D'AUTRES CHOSES

**LE TEMPS PASSE...  
LE TEMPS PRESSE...  
PAS LE TEMPS...!**

**C**hangement de siècle, changement de temps : durée intérieure adaptée à l'urbanisation et aux technologies, temps mécanique compté par l'horloge atomique, temps métrique et son « temps monétaire », mesure du monde du travail, temps atmosphérique de nos saisons sous influence.

**Adieu le temps où le jardinier se hâte lentement !** Dans notre vanité, nous parlons de « gestion du temps ». Mais la seule gestion possible est celle des finances, des biens, d'une société, des affaires. Car nous aurons beau faire, notre temps-horaire fragmenté s'écoule en dépit de nous, gigantesque balancier dans les mouvements du monde et ses changements perpétuels.

Comment vivre ensemble entre « tout, tout de suite », « vous avez l'heure, nous avons le temps », « il ne faut jamais remettre à demain ce qu'on peut faire le jour même » et « rien n'est assez urgent qui ne puisse attendre demain » ?  
En un mot : comment apprivoiser le temps, le partager et ne pas le subir sous inventaire d'« important, urgent, grave, nécessaire » ?

**Dans la langue peule, le mot qui désigne la montre est un concept : « est-ce le moment ? »** Il nous renvoie à nous-mêmes. Ce moment-là n'est ni compté, ni décompté. Il est le sens de l'occasion, de la prise de conscience, du ressenti, de la transformation, des choix opportuns. Chaque jour nous sommes confrontés à de rudes traversées : course contre la montre, retard, dernière

minute, précipitation, attente, stress, ajournement, « définitif... avant changement »... Chaque jour des rotations, du nouveau, de l'inédit. Distraire, occuper, divertir, contrer l'ennui, la lassitude, les temps morts présumés, en inventant de nouveaux passe-temps. C'est pourtant souvent dans l'intervalle, ce temps prétendu inutile et perdu, que la pensée se pose et réfléchit, invente et peut créer. Imaginez...

**Vite ! Mais c'est comment « vite » ? C'est combien « vite » ? C'est quand « vite » ?** Un œuf à la coque c'est 3 minutes. Qui sommes-nous alors ? Le Lapin Blanc d'Alice au Pays des merveilles, qui court toujours et dont le seul but est de ne pas être en retard quand bien même sa maison est brûlée et sa montre cassée ? La tortue

qui « se hâte avec lenteur » ? L'élan de l'endurance, le faucon qui sait saisir l'occasion en or, la fourmi patiente ?  
Que faisons-nous de nos temps de performance, d'attente, de détente, nos temps de vie, de labeur, de trajets, de sommeil, pour quelle satisfaction ?  
Quand agissons-nous, réagissons-nous, subissons-nous ?  
Qu'est-ce qui nous rend impatients, créatifs, spontanés, empathiques, combattants, joueurs, sincères ?  
Quelle heure est-il quand aujourd'hui est un présent, que nous sommes bien, que nous aimons ?

**Tout est temps : faire, ne rien faire, ne pas faire.** Tout est temps : être, ne pas être, devenir. Ainsi, à l'heure des nouveaux médias, de l'instantané, du simultané, de l'instant T, jamais la phrase de McLuhan, il y a 50 ans, n'a été plus vraie : « Le medium est le message. »

“ Le temps à l'ambiguïté d'être mais de ne pas exister. ”

Anthony J. Turner, historien